



Studio five 'f'

自分の為の時間を作ってみませんか?

ヒーリングセッション 3 Days



●1月28日(土)●

☆梅本 道代・珈琲セミナー
13:30~15:00 3,000円 定員6名

☆森下 剛・筆文字ワークショップ
16:00~17:30 4,000円 定員8名

☆石田 満奈美・マインドボディ&ヒーリング
19:00~20:30 4,000円 定員8名

●パーソナル●

☆梅本 道代・オーラソーマ
お試しコンサルテーション
2,000円 (30分)
① 11:00 ②16:00

☆池内 弘美・YBR
6,000円 (60分)
① 17:30 ②18:45 ③20:00

☆森下 剛・ドラゴンアート
5,000円 (20分)
①11:00②11:20③11:40④13:30⑤14:00
⑥14:20⑦14:40⑧15:00⑨18:00⑩18:20
⑪18:40⑫19:00⑬19:20



Kumiさんのアートです

●1月29日(日)●

☆橘 千鶴・ヨガセラピー
10:30~12:00 4,000円 定員8名

☆Kumi&Hatch&Okamoto アートセッション
13:30~15:00 6,000円 定員8名

☆森下 剛 筆文字ワークショップ
16:30~18:00 4,000円 定員8名

☆尾陰 由美子 筋肉ワーク
19:00~21:00 4,000円 定員8名

●パーソナル●

☆Kumi&Hatch パーソナルアートセッション
10,000円 (60分)
① 12:15 ②15:15③18:00④19:15

☆池内 弘美 YBR
6,000円 (60分)
① 10:30 ②11:45 ③13:00 ④14:45⑤
16:00

☆森下 剛 ドラゴンアート
5,000円 (20分)

① 10:00 ②10:20 ③10:40 ④11:00
⑤11:20⑥11:40⑦13:30⑧14:00
⑨14:20⑩14:40⑪15:00⑫15:20

●1月30日(月)●

☆Kumi&Hatch&Okamoto グループアートセッション
19:00~20:30 6,000円 定員6名

●パーソナル●

☆Kumi&Hatch パーソナルアートセッション
10,000円 (60分)
①11:00 ②12:15③15:05④16:15

☆森下 剛 ドラゴンアート
5,000円 (20分)

①10:00②10:20③10:40④11:00⑤11:20⑥11:40
⑦13:30⑧14:00⑨14:20⑩14:40⑪15:00⑫15:20





Oni Ume

コーヒーセミナー

～美味しい入れ方編～担当:梅本 道代
ご自宅で美味しいコーヒーを入れる為のセミナーです。コーヒー豆の種類, 豆とお水の分量, お湯の注ぎ方, 美味しい飲み方を体験して頂きます。

オーラソーマお試しコンサルテーション

担当:梅本 道代

今回は紙面上からのボトルをご自分で選んで頂き、現在から未来のご自身を選んだ色と共に向き合ってください。

筆文字ワーク『自遊道』担当:森下 剛
わずか 60 分でその方の感性の扉を開いて筆文字アーティストとして作品発表まで一気にやっちゃいます！コンセプトは『下手を活かし、上手を壊す』気づいたら「愛おしい文字」を楽しんで描いているあなたと出逢うでしょう。

持参物: 気軽にたくさん描ける用紙 (らくがき帳, コピー用紙, 裏紙など)



琉球ドラゴンアート

インスピレーションで龍と言葉を描きます。世界でただひとつ あなただけのオリジナルアートです。大切な方へのプレゼントにもどうぞ！

マインド バランス&ヒーリング

～五感で感じるリラクゼーション～

担当:石田 満奈美

リラクゼーションへの誘導から、いつでもどこでも居心地のいい、心を落ち着かせる状態へと、自らマネジメントするプロセスを体験します。



YBR(ヤムナボディローリング)

担当:池内 弘美

ヤムナを用いてマンツーマンのセッションを行ないます。経路対応アロマを使用することで身体からのメッセージを聞きながら心身を癒します。



ヨーガセラピー

担当:橘 千鶴

ヨーガのポーズ、呼吸法、瞑想を行ないます。自律神経のバランスを整えて、ストレス解消へとつながります。



筋肉ワーク

担当:尾陰 由美子

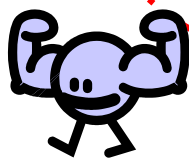
知っているようで知らない筋肉。場所、形、働き... 沢山の情報を身につけることで自分の身体がもっと自由になります♪正しい知識を身につけよう！



パーソナルアートセッション

担当:Kumi&Hatch

どうしてもハッキリしない「闇」を「光」の鏡に映しだしてみましよう。メッセージ・アート・カードを使ってあなたにとっての『必然性』となることを導きだしていきましょう...



グループアートセッション

担当:Kumi&Hatch&Okamoto

心と身体を解き放つ絵のライブ
～とてつもないエネルギーと優しさ～
Kumiさんの絵と向き合いながらのトークを体験してください。深く優しい言葉で私たちに届けてくれます。





YBRをお申し込みされる方へ

※お申し込み前に必ず以下をご確認ください

- * YBR®は、医学的診断や治療を行うものではありません。
- * 以下の項目に該当される方は受講することができません。

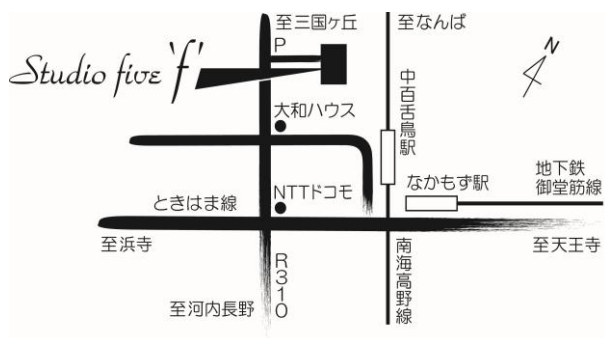
・悪性腫瘍

(但し、除去術後最低5年間再発していないか、医師の許可があれば受講可能です。)

- ・ご妊娠(3ヶ月以内)
- ・精神疾患をお持ちの方

■キャンセルポリシー■

- ※ キャンセルは前日の15時までにお願いいたします。(開催日が土・日・月の場合は金曜日の15時まで)
当日のキャンセルは受講料の全額をお支払いいただきますので、ご了承下さい。
土日祝日はお休みの為、緊急の場合の連絡は 072-253-1757 にご連絡頂き、
必ず、留守番電話にメッセージを入れていただきますようお願い致します。



南海高野線中百舌鳥駅南口・地下鉄御堂筋線なかもず駅6番出口より徒歩6分

《お申込みお問い合わせ》
TEL 072-253-1757

Studio five 'f'

大阪府堺市中百舌鳥町4丁561-8
月・火・金曜日: 10:00~18:00
水・木曜日: 13:00~18:00

※駐車場はございません。お車でお越しの方は 310 号線沿い、または駅周辺の駐車場をご利用願います。